

TUTTI I MARTEDÌ E I GIOVEDÌ  
EVERY TUESDAY AND THURSDAY  
GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO  
JUNE - JULY - AUGUST

20  
25

# Ginnastica all'aperto

## OUTDOOR GYMNASSTICS



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PRESSO L'UFFICIO UNICO DEL TURISMO  
ENTRO IL GIORNO PRIMA ALLE ORE 17.00

BOOKING REQUIRED BY THE DAY BEFORE AT 5.00 P.M. AT THE TOURIST OFFICE

- Ginnastica a corpo libero a contatto con la natura  
Outdoor free-body gym in contact with nature
- **IMPORTANTE:** Indossare abbigliamento adatto per l'attività e portare dell'acqua.  
**ADVICE:** Wear suitable clothing for the activity and bring water.
- L'organizzatore fornirà i tappetini ai partecipanti.  
The organiser will provide the mats to participants.

MARTEDÌ - TUESDAY  
DALLE - FROM ORE 8:00  
ALLE - TO ORE 9:00



GIOVEDÌ - THURSDAY  
DALLE - FROM ORE 17:00  
ALLE - TO ORE 18:00

Prezzo - Price

**GRATIS** CON - WITH TIGNALE CARD

**€ 10.00** SENZA - WITHOUT TIGNALE CARD



Tignale the right place to be



INFO E PRENOTAZIONI / INFO UND VORANMELDUNGEN / INFO AND RESERVATIONS:  
UFFICIO UNICO DEL TURISMO DI TIGNALE - Gardola, Tignale - Via Provinciale, 1  
Tel. +39 0365 73354 - info@tignale.org - App "Visit Tignale" - www.tignaletour.it

